

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лицей села Нижнеяркеево муниципального района
Илишевский район Республики Башкортостан**

Принято педсоветом лицея
Протокол № 1 от «26» 08 2019 г.

Согласовано
на совете обучающихся
Протокол № 1 «26» 08 2019 г.

Согласовано
на Совете родителей
Протокол № 1 «03» 09 2019 г.

«Утверждаю»

Директор:

 /А.Г. Ганиев/

Приказ № 285 от «05» 09 2019 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 29.12.2010 N 189, с изменениями и дополнениями от 24.11.2015 №81, Уставом лицея.
2. Учебный год в лицее начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Заканчивается в соответствии с учебным графиком.
3. Календарный учебный график утверждает руководителем лицея.
Занятия в лицее проводятся в одну смену в очной форме. Начало занятий в 8.30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.
4. Продолжительность учебного года в 1-м классе составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти, во 2-8, 10 классах составляет 34-35 учебных недель разделенные на четыре учебных четверти, в 9, 11 классах - 33-34 учебных недель, разделенные на два полугодия.
5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
 - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
6. Учебные занятия в 2-11 проводятся по 5-дневной учебной неделе.
7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
8. Продолжительность уроков для обучающихся 2-11 –х классов составляет не более 45 минут.

9. Продолжительность перемен для 2-4 классов между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го, для питания обучающихся) – 15 минут, 35 минут после 5 урока (между обязательной частью и внеурочной деятельностью). Для 5-9 классов между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-3-го, для питания обучающихся) – 15 минут, 35 минут после 6 урока (между обязательной частью и внеурочной деятельностью). Для 10-11 классов между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-3-го, для питания обучающихся) – 15 минут, 35 минут после 6 урока (между обязательной частью и факультативной частью).

10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся: в 1 классах – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа. Объем нагрузки на одного обучающегося не превышает максимально допустимой недельной нагрузки при пятидневной неделе, в 5 классах – 29 часов, 6х – классах – 30 часов, 7 – классах – 32 часа, 8 классах – 33 часа. Объем нагрузки на одного обучающегося не превышает максимально допустимой недельной нагрузки при пятидневной неделе. Режим работы для 5-9 классов 5-дневная учебная неделя. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут. Продолжительность учебного года в 5-9 классах – 35 недель, 10 классах на 35 учебных недель в год; в 11 классах – на 34 учебных недель в год. Объем нагрузки – 37 часов не превышает максимально допустимой недельной нагрузки при шестидневной неделе. Продолжительность урока в 10-11 классах не превышает 45 минут.

11. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 – 4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 – 7 классов – не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 – 11 классов – не более 8 уроков.»

12. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающихся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

13. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

14. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровней образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

15. Для обучающихся 1-го класса наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2 – 4 -х классов – 2 – 3 уроках; для обучающихся 5 – 11-х классов – на 2 – 4 уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

17. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах и технологии в 5-8-х классах, физической культуре в 10-11-х классах (при наличии условий), по информатике и информационно-коммуникационным технологиям, физике и химии (во время практических занятий) классы делятся на две группы, если наполняемость класса составляет 20 и более человек.

18. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами для обучающихся организована внеурочная деятельность.

19. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в лицее и не предусмотрены учебным планом.